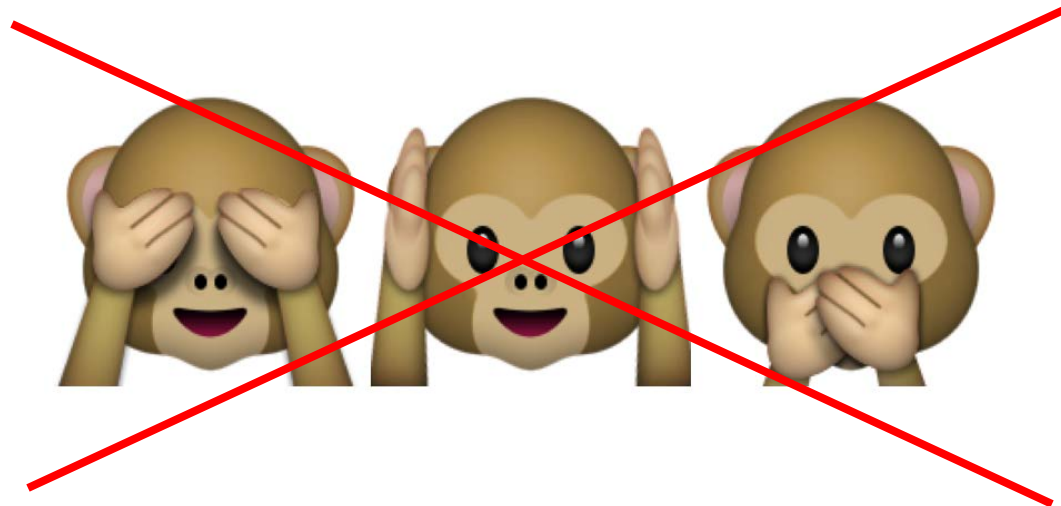
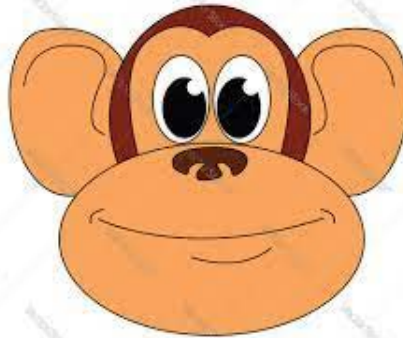
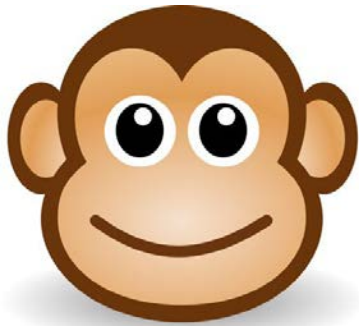


എന്തു ചെയ്യണം?

സത്യാന്വേഷികൾക്കുള്ള കുറിപ്പുകൾ

കാണണം, കേൾക്കണം, പറയണം,
പ്രവർത്തിക്കണം.



സമർപ്പണം

അക്ഷരങ്ങളുടെ ലോകത്തിലല്ലാത്തവർക്ക്,
സത്യമായിരിക്കുന്നവർക്ക്.

മുൻമൊഴി

വാക്കുകൾക്ക്
സ്ഥല-കാല-സ്വര ഭേദങ്ങൾക്കനുസരിച്ച്
അർത്ഥവ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടാവാം.

അക്ഷരങ്ങൾ നുണപറയും,
ജീവിതങ്ങൾ ഇല്ല.

നമ്മുടെ ഒരു കാഴ്ചപ്പാട്
ജീവിതം മാറ്റിമറിക്കും -
അഹിംസ!

സത്യാനുഭവങ്ങൾക്കുള്ള
കുറിപ്പുകൾ

ഒരു വായു
ഒരു വെള്ളം
ഒരു ഭൂമി മനുഷ്യൻ,
എല്ലാവർക്കും.

സ്വന്തം ജീവിതം തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ
കഴിവുള്ള ഏകജീവി- മനുഷ്യൻ.
വിവേകത്തോടെ തെരഞ്ഞെടുക്കുക.

സംഖ്യകളുടെ ആകെത്തുക പുജ്യം.

ഒരു പോസിറ്റീവ് സംഖ്യക്ക്
ഒരു നെഗറ്റീവ് സംഖ്യയുണ്ട്.

അതുപോലെതന്നെ
നന്മയും തിന്മയും, തെറ്റും ശരിയും.

സുഖമുണ്ടെങ്കിൽ ദുഃഖവുമുണ്ട്.

പ്രകൃതിയാണ് സത്യം (പുജ്യം)
അതിൽ മനുഷ്യൻ നടത്തുന്ന ഇടപെടലുകൾ
(വികസനം) രണ്ടുവിധമുണ്ട്.

1. ജീവനെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും (അഹിംസാത്മകം/പോസിറ്റീവ്)
2. ജീവനെ കുറയ്ക്കുന്നതും (ഹിംസാത്മകം/നെഗറ്റീവ്).

ഒന്ന് ശാന്തിയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു,
മറ്റൊന്ന് അശാന്തിയിലേക്കും.

ഒരു പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുന്നതിനും
ഈ രണ്ടുമാർഗ്ഗങ്ങളാണുള്ളത്.

ഹിംസാത്മകപരിഹാരങ്ങൾ പ്രശ്നം വഷളാക്കുന്നു.

ശരിയായ പരിഹാരത്തിന്
പ്രശ്നത്തിന്റെ ശരിയായ കാരണം കണ്ടെത്തി തിരുത്തണം.

കൊതുകിനെ കൊല്ലുന്നതുകൊണ്ട് പ്രശ്നം ഇല്ലാതാവുന്നില്ല.
കൊതുക് ക്രമാതീതമായി പെരുകാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ
ഇല്ലാതായാലല്ലാതെ. മാലിന്യം കത്തിക്കുന്നതുകൊണ്ട്
പ്രശ്നം കൂടുതൽ വഷളാവുകയേ ഉള്ളൂ,
അതുണ്ടാവാതെ നോക്കുകയാണ് നല്ലത്.

രോഗം വന്നിട്ട് ചികിത്സിക്കുന്നതിനേക്കാൾ നല്ലത്
രോഗം വരാതെ നോക്കലാണ്.

നാമോരോരുത്തരും നമ്മുടെ പ്രശ്നങ്ങളെ
എങ്ങനെ പരിഹരിക്കുന്നു എന്നതിനെ
ആശ്രയിച്ചാണ് നമ്മുടെ ഭാവിയും
നാടിന്റെ വികസനവും സംഭവിക്കുന്നത്
സർക്കാരും രാഷ്ട്രീയവും ഉരുത്തിരിയുന്നത് അങ്ങനെയാണ്.

നമ്മുടെലോകം
നമ്മൾ നിർമ്മിക്കുന്നതാണ്

പ്രശ്നമുണ്ടെന്ന തിരിച്ചറിവാണു്
പരിഹാരത്തിനു്റെ ആദ്യപടി.

ചോദ്യമുണ്ടെങ്കിൽ ഉത്തരവുമുണ്ട്.
ചോദ്യങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കുക.

ഇന്നലെയിൽനിന്നും പഠിക്കുക,
നാളെയെക്കുറിച്ച് സ്വപ്നം കാണുക,
ഇന്നിൽ ജീവിക്കുക.

സ്വയം നീതിപൂർത്തുക
(സത്യസന്ധരായിരിക്കുക),
ചുറ്റുപാടുകൾക്കും.

വാക്കുകളേക്കാൾ പ്രവർത്തിയെ മാനിക്കുക.

പ്രായത്തേക്കാൾ അറിവിനെ മാനിക്കുക.

അധികാരത്തേക്കാൾ സ്നേഹത്തെ മാനിക്കുക.

അനാവശ്യ അറിവുകളിൽ നിന്നും മോചനം നേടുക

ഇന്നിൽ ജീവിക്കുന്ന കല പ്രകൃതിയിൽനിന്നും
പ്രകൃതിയോടടുത്തുനിൽക്കുന്ന കുട്ടികളിൽ നിന്നും
സാധാരണക്കാരിൽനിന്നും പഠിക്കുക.

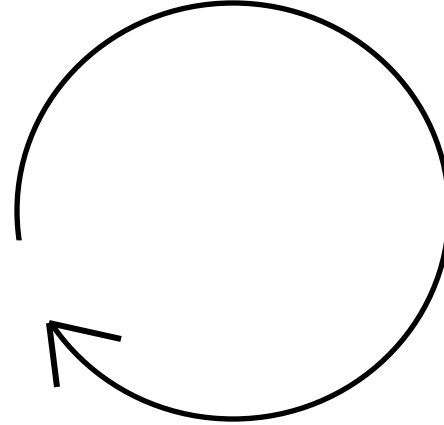
ഒരു ഉറുമ്പിനെയും പുല്ലിനെയും കാറ്റിനെയും
ഒക്കെ ഗൂരുവായി കാണാം.

മായാലോകങ്ങളിൽനിന്നും മുക്തരാവുക.

ടെക്നോളജി നമ്മെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന അവസ്ഥ മാറ്റി
അതിനെ നിയന്ത്രിക്കാൻ പഠിക്കുക.

ദഹിക്കാത്ത ഭക്ഷണം പോലെ
ദഹിക്കാത്ത അറിവുകൾ ഭാരമാണ്.

അറിവുകൾ അനുഭവങ്ങളിലൂടെ
സ്വാംശീകരിക്കുമ്പോഴാണ്
ദഹിച്ച് തിരിച്ചറിവുകളാകുന്നത്.



അറിവ്

തിരിച്ചറിവ്

വിവരം/
കെട്ടിപ്പൊക്കൽ മാത്രം/
+, +, +, + = അനന്തം

വിവേകം/
വേണ്ടതുമാത്രം/
+, -, +, - = പൂജ്യം

അധികം അറിവില്ലെങ്കിലും
ഉള്ള അറിവ്
നമുക്കും സമൂഹത്തിനും
ഉപകാരപ്പെടണം.

പ്രശ്നങ്ങളിൽ നിന്ന്,
ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് ഒളിച്ചോടരുത്.

സമൂഹത്തിന്റെ ഭാഗമായിരിക്കണം.

അശക്തർക്ക് ശക്തികിട്ടുന്നതിന് ആവശ്യമെങ്കിൽ മാറിനിൽക്കാം
എങ്കിലും അത് ശീലമാക്കരുത്.

സമൂഹത്തിനോടുള്ള ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ നിറവേറ്റുക.

ചിന്തിക്കാനും പ്രവർത്തിക്കാനും കഴിയുന്നത് ഭാഗ്യമാണ്.

അത് ഇല്ലാത്തവർക്കുവേണ്ടി പങ്കുവെക്കുക.

പ്രശ്നങ്ങളിൽനിന്നും ഒളിച്ചോടാൻ സഹായിക്കുന്ന
താൽക്കാലിക “പരിഹാരങ്ങൾ”
ശീലമാക്കരുത്.

(മദ്യം, മയക്കുമരുന്ന്, തുടങ്ങി കല പോലും)

പ്രശ്നങ്ങളുടെ യാഥാർത്ഥകാരണം
കണ്ടെത്തി തിരുത്തുക.

ശരിയായി ജീവിക്കുക.

ആകാശത്തെ പറവകളെപ്പോലെ വിതക്കാതെയും കൊയ്യാതെയും
“ഒന്നും ചെയ്യാത്ത” ജീവിതം ദൈവികമാണെങ്കിലും (പൂജ്യം)

വിശപ്പും വിശപ്പില്ലായ്മയും
നല്ലതും ചിത്തയും വ്യത്യാസമുള്ള
ഓരോ മനുഷ്യരും അവരവരുടെ
മനസ്സാക്ഷികൾക്കൊത്ത്
പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതാണ്.

മനുഷ്യരുടെ തെറ്റായ ഇടപെടലുകൾ
ശരിയാക്കാനുള്ള കടമ അവർക്കുണ്ട്.

പ്രവർത്തിക്കേണ്ടവർ
ധ്യാനിച്ചിരിക്കുന്നതും

സംസാരിക്കേണ്ടവർ
മൗനം പാലിക്കുന്നതും തെറ്റാണ്

തെറ്റും ശരിയും
ആപേക്ഷികമാണ്.

ഒരാളുടെ ശരി
മറ്റൊരാൾക്ക് തെറ്റാവാം.

എന്നാൽ ബലാൽസംഗം തെറ്റാണ് എന്ന് പറയാം.
അതുപോലെ പ്രകൃതി(സ്വയം)ചൂഷണവും.

നമ്മുടെ ശരികൾക്കുവേണ്ടി നമ്മൾ നിലകൊള്ളുക.
എന്നാൽ എപ്പോഴും സ്വയം വിമർശനത്തിനും
തിരുത്തലിനും തയ്യാറായിരിക്കണം.

തെറ്റുകളെ വെറുക്കരുത്,
തെറ്റുകാരെയും.
തെറ്റുകൾ തിരുത്തുക.

തെറ്റുകൾ തിരുത്താൻ കഴിയില്ലെങ്കിൽ നിസ്സഹകരിക്കുക.
സ്വയം മാറിനിൽക്കുകയെങ്കിലും ചെയ്യുക.

മനുഷ്യർ തെറ്റുചെയ്യുന്നതിൽ
സാഹചര്യങ്ങൾക്കുള്ള
പങ്കുവലുതാണ്,
അസുഖം വരുന്നതിലും.

അത്തരം സാഹചര്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് തിരുത്തുന്നതാണ് ശിക്ഷിക്കുന്നതിനേക്കാൾ നല്ലത്. എന്നാൽ ബോധം നഷ്ടമായ മനുഷ്യരെ ബോധത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാനുള്ള നടപടികളും ആവശ്യമാണ്.

മനുഷ്യർക്ക് തെറ്റുപറ്റാം.

തെറ്റുപറ്റുന്നതും തെറ്റല്ല,
തിരുത്താതിരിക്കുന്നതും ആണ്.

തെറ്റുകളുടെ
എതിർക്കുന്നതിനേക്കാൾ
ശരികളെക്കൊണ്ട് മറികടക്കുക

പറയേണ്ടത്,
പറയേണ്ടപ്പോൾ
പറയേണ്ടപോലെ പറയുക.

ചെയ്യേണ്ടത്,
ചെയ്യേണ്ടപ്പോൾ
ചെയ്യേണ്ടപോലെ ചെയ്യുക.

ചെയ്യാൻ കഴിയാത്ത കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചാലോചിച്ച്
ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ
ചെയ്യാതിരിക്കരുത്.

ഇപ്പോൾ ചെയ്യേണ്ടത്
ഇപ്പോൾ ചെയ്യുക,
നാളെ ചെയ്യേണ്ടത് നാളെയും.

വ്യക്തമായ പ്ലാൻ ഉണ്ടായിരിക്കുക, നടപ്പിലായാലും ഇല്ലെങ്കിലും.

എല്ലാം ഒരാൾ തന്നെ ചെയ്യുന്നു.

ജീവിതം ഒരു ടീംവർക്കാണ്.

ഓരോരുത്തരും അവരവരുടെ റോളുകൾ നന്നായി ചെയ്യുക.

സൂപ്പർ സ്റ്റാറാണ് ശ്രമിക്കാതെ
ഏതുവേഷവും അണിയാൻ തയ്യാറായിരിക്കുക.

നമ്മൾ ചെയ്യേണ്ടത്
നമ്മൾ തന്നെ ചെയ്യണം.

ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ ആസ്വദിച്ചു ചെയ്യണം.
സ്വയം പീഡനം അരുത്.

പ്രതീക്ഷ ഉണ്ടായിരിക്കുക,
ഒന്നും പ്രതീക്ഷിക്കരുത്,
എന്നും പ്രതീക്ഷിക്കണം.

പ്രാർത്ഥന, കരുണ, ക്ഷമ, ശ്രദ്ധ,
വിനയം, ധൈര്യം, വിവേകം
ഇവരെയെല്ലാം കൂട്ടുകാരാക്കുക.

പരിമിതികളെ സാധ്യതകളാക്കുക,
എതിർപ്പുകളിൽനിന്നും ഊർജ്ജം ഉൾക്കൊള്ളുക.

ഒരു തീരുമാനമെടുക്കാൻ കഴിയാതെ
കുഴങ്ങിയാൽ കുട്ടികളെ ഓർക്കുക.
അവരെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്ത മുന്നോട്ടുനയിക്കും.

കുട്ടികളെപ്പോലെ നിഷ്കളങ്കരായിരിക്കുക.
മുൻവീധികൾ ഇല്ലാതിരിക്കുക.

എടുത്തുചാട്ടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക.

ലക്ഷ്യം ദൂരയാണെങ്കിൽ
പടിപടിയായി അവിടെയെത്താനുള്ള വഴികൾ കണ്ടെത്തുക.

ഒറ്റക്കുകഴിയാത്തത് കൂട്ടായി ചെയ്യണം.

അവസരങ്ങൾക്കൊത്ത്
ഉയരാനും താഴാനും കഴിയണം.

ആവശ്യങ്ങൾ കണ്ടറിഞ്ഞ് പെരുമാറുക.

തെറ്റുകൾ തിരുത്താൻ
എപ്പോഴും തയ്യാറായിരിക്കുക.

വിനയവും നന്ദിയുമുള്ള മനുഷ്യരെത്തേടി അറിവെത്തുന്നു.

സത്യം കൂടുതൽ
ശക്തിയുണ്ടാകുന്നു.

ചെയ്യുന്ന കാര്യത്തിൽ ഉറപ്പുണ്ടെങ്കിൽ
ഉറപ്പുള്ള ഗുരുവായി സ്വീകരിച്ച് ജോലിചെയ്യുക.

സ്വയം തൃപ്തിക്കൊൻ സന്നദ്ധരായിരിക്കുക. എന്നാൽ
അമിതത്യാഗം ആപത്ത്.
അതിവിനയം ആപത്ത്.
സ്വയം മറക്കരുത്.

പാത്രമറിഞ്ഞേ ഭിക്ഷ നൽകാവൂ.

അനാവശ്യസംസാരങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക.
ആവശ്യത്തിന് സംസാരിക്കാൻ ഊർജ്ജം സംഭരിക്കുക.

ബഹുജനം പലവിധം
എന്ന ബോധത്തിൽ വേണം
ഒരു പുതിയ കാര്യം
അവർക്കുമുന്നിൽ അവതരിപ്പിക്കാൻ.

കാരണം അവരുടെ ബോധതലങ്ങൾ പലതാണ്,
ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളും. ജനം “തെറ്റു” ചെയ്യാം.

വാക്കുകളിൽ പിടിച്ച്
തർക്കിക്കാതിരിക്കുക.

ഒരേ വാക്കിന്
ദേശ-കാല-സ്വര-സാഹചര്യ ഭേദങ്ങൾക്കനുസരിച്ച്
അർത്ഥവ്യത്യാസം വരാം.
മൊഴിമാറ്റത്തിലും അർത്ഥവ്യത്യാസങ്ങൾ വരാം.

പുകഴ്ത്തൽ സൂക്ഷിക്കുക,
ഇകഴ്ത്തൽ അവഗണിക്കുക.

മനുഷ്യരിൽ വിശ്വസിക്കുക.

ശരി എന്നുകരുതി തെറ്റുചെയ്യുന്നവരാണെന്നും.

**പക്ഷേ, മനുഷ്യരെ യന്ത്രങ്ങളാക്കുന്ന
വ്യവസ്ഥിതിയെ സൂക്ഷിക്കുക**

വാഴി വേണ്ട,
നന്നാക്കണം എന്നായാൽപോലും.

തിരക്ക് പിടിക്കരുത്,
സമയമുണ്ടായിരിക്കുക.

എപ്പോഴും തയ്യാറായിരിക്കുക.

മരണത്തെ ഭയക്കരുത്.
സത്യമായിരിക്കുക.

ശരി-തെറ്റുകൾ നിർണ്ണയിക്കുമ്പോൾ ശീലങ്ങളെ സൂക്ഷിക്കുക.

മതം, ആചാരങ്ങൾ, വേഷം, ഭക്ഷണം, ഭാഷ, എഴുത്ത്, വായന, സമയം, ജോലി, വൈദ്യുതി, തെരഞ്ഞെടുപ്പ് രാഷ്ട്രീയം, വെള്ളത്തിൽ മുക്കുന്നത്, ചെരിപ്പ്, മുടിവെട്ടുന്നത്...എല്ലാം പരിശോധിക്കുക.

നമ്മൾ നെഗറ്റീവ്
ചിന്തകൾക്കു തുണയ്ക്കുന്ന
ജീവൻ നെഗറ്റീവ്
ആവണമെന്നില്ല.

കോവിഡ്, പ്രളയം തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങളെല്ലാം
തെറ്റുതിരുത്താനുള്ള അവസരങ്ങളാണ്.

ഒരു ശരി എല്ലായ്പ്പോഴും,
എവിടെയും
ശരി ആവണമെന്നില്ല.

സൈക്കിൾ പരിസ്ഥിതിപ്രവർത്തകരുടെ ഇഷ്ടപ്പെട്ട വാഹനമാണ്.
എന്നാൽ അതിലും നല്ലതാണ് പദയാത്ര. ഒരു സൈക്കിളിന്
ചലിക്കാൻ പാദങ്ങളേക്കാൾ ഹിംസ ആവശ്യമുണ്ട്.

സോളാർ നല്ലതാണ്,
പക്ഷെ, ഒരു പച്ചില അതീനേക്കാൾ നല്ലതാണ്.

അടിയുറച്ച തെറ്റുധാരണകൾ തീരുത്തുക. പുതിയ തെറ്റുധാരണകൾ സൂക്ഷിക്കുക.

വെളിച്ചമേ നയിച്ചാലും എന്നതിലെ വെളിച്ചം ജ്ഞാനമാണ്.
അതറിയാതെ ഇരുട്ടിനെ ഭയക്കരുത്.

വെള്ളത്തിന്റെ നിറമാണ് വെളുപ്പ്, പാലിന്റെയല്ല.

ഇലകൾ വൃത്തികേടല്ല. നഗ്നമായ മണ്ണ് പച്ചപുതപ്പിക്കുന്നത്
പ്രകൃതിയുടെ വഴി. മാർബിളാക്കുന്നത് മനുഷ്യരുടെയും.

ചുൽ സൂക്ഷിക്കുക- അത് എല്ലാം കൂടി മിക്സ് ചെയ്യുന്നു,
പെറുക്കിയെടുക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

രാമനെയും കൃഷ്ണനെയും 'വെള്ള'ക്കാരാക്കുന്ന സീരിയലുകൾ,
ചിത്രങ്ങൾ എന്നിവ ശ്രദ്ധിക്കുക.

“വെളിച്ചത്തിലേക്ക് നയിക്കണേ,
നേർവഴിക്ക് നയിക്കണേ,
ഉയരങ്ങളിലെത്തണേ” തുടങ്ങിയ
തെറ്റായ പ്രാർത്ഥനകൾ തീരുത്തുക.

ആദ്യത്തേത് വെളിച്ചത്തിന് അമിതപ്രാധാന്യം നൽകുന്നു,
ഇരുട്ടിനെ ഭയക്കുന്നു. ഇരുട്ടും വെളിച്ചവും
തമ്മിലുള്ള ബാലൻസാണ് സത്യം, ആരോഗ്യം.

വളഞ്ഞ വഴികളിലാണ് പൂഴ ഒഴുകുന്നത്.

ഉയരങ്ങൾക്കൊപ്പം താഴ്ചകളും
പ്രകൃതിയിൽ ഒരുപോലെ പ്രധാനമാണ്.

പാടിപ്പതിഞ്ഞു പാട്ടുകൾ കാലത്തിനൊത്ത് പുതുക്കുക.

"മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ.." എന്ന മനോഹരഗാനം
എൻ എസ് എസ് ക്യാമ്പുകളിൽ ആവർത്തിച്ചുപാടുന്നതാണ്.
എന്നാൽ മനസ്സിനൊപ്പം പ്രവർത്തിയും നന്നാവണം
എന്നതാണ് സത്യം.

നൂണകളേക്കാൾ ഭയക്കേണ്ടത് സത്യത്തിന്റെ മുഖംമൂടികളെയാണ്.

പ്രശ്നങ്ങളേക്കാൾ കരുതേണ്ടത് തെറ്റായ പരിഹാരങ്ങളെയാണ്.

“പേപ്പർ കപ്പ്” പേപ്പർ അല്ല. “മിട്ടായിക്കടലാസ്” കടലാസ് അല്ല.
“ഗ്രീൻമെട്രോ” ഗ്രീൻ അല്ല. ബിജെപിയുടെ ഹിന്ദുത്വം ഹിന്ദുത്വം
അല്ല. “ഗാന്ധിസം”, “കമ്യൂണിസം”, “ജനാധിപത്യം”, “നിലനിൽക്കുന്ന
വീകസനം” - ഇതൊക്കെ ചിന്തിക്കുക. പറയുന്നതും ചെയ്യുന്നതും
പരിശോധിക്കുക. സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുനയിക്കും എന്ന്
വിശ്വസിക്കുന്ന മതം തെറ്റായിരിക്കാം.
തെറ്റായ വഴിയിൽ “ശരി” എന്ന ബോർഡുവെച്ചതാണാധികവും.

ചിത്ത കാണരുത്, കേൾക്കരുത്,
പറയരുത്- എന്ന ആശയത്തെ
സൂക്ഷിക്കുക.
(ഗാന്ധിയുടെ മൂന്ന് കുരങ്ങന്മാർ)

നല്ലതും ചിത്തയും കാണണം, കേൾക്കണം, പറയണം.
നല്ലത് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം, ചിത്തത് പ്രതിരോധിക്കണം.

"സംഭവിച്ചതും
സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതും
സംഭവിക്കാനിരിക്കുന്നതും നല്ലതിന്"
എന്ന ഭഗവദ്ഗീതസാരം(?)
സൂക്ഷിക്കുക.

അത് പ്രവർത്തിക്കേണ്ട മനുഷ്യരെ മടിയരാക്കുന്നു, അടിമകളും.

അത് ഒടുവിൽ യുദ്ധത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

അന്ത്യവിധിദിനത്തിൽ
വിശ്വസിച്ചു തോന്നിയപോലെ
ജീവിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കുന്ന
മതങ്ങളെ സൂക്ഷിക്കുക.

നമ്മുടെ ഇന്നത്തെ പ്രവർത്തികളാണ് നാളെ നിർണ്ണയിക്കുന്നത്.

സ്വർഗ്ഗവും നരകവും ഭൂമിയിൽ തന്നെയാണ്.

നാളത്തെ
സ്വർഗ്ഗത്തെക്കുറിച്ചാലോചിച്ച്
ഇന്നിനെ നരകമാക്കരുത്.

ഭാഷാപ്രയോഗങ്ങളെ സൂക്ഷിക്കുക.
മൊഴിമാറ്റങ്ങളിൽ
മാറുന്ന അർത്ഥങ്ങളെയും.

ലിംഗാതീതനെന്ന് പറയുന്ന അല്ലാഹുവിനെ
"അവൻ സർവശക്തൻ" എന്ന് പറയുമ്പോൾ അറിയാതെ
അത് പുല്ലിംഗമായിത്തീരുന്നു.
"മനുഷ്യൻ" എന്ന പദവും പുല്ലിംഗമായിരിക്കുന്നു.

അധ്വാനം മഹത്തരമാണ്, പക്ഷെ,

ഒരു സ്വർഗ്ഗത്തിലെ അധ്വാനം
അതിനെ നരകമാക്കും.

കൃഷി നല്ലതാണ്, എന്നാൽ ഒരു കാട് അതിനേക്കാൾ മഹത്തരമാണ്.
അത്തരം ഇടങ്ങളിൽ "ചെയ്യുന്നത്" ചെങ്കുത്താനാണ്.
ഒന്നും "ചെയ്യാതെ" ജീവിക്കുന്നതാണ് അവിടെ ശരി.

സമത്വം എന്നത് എല്ലാം ഒന്നാക്കലല്ല.

എല്ലാവരും ഒരൂപോലെയല്ല.
ഓരോരുത്തർക്കും ആവശ്യമായത് ലഭിക്കുന്നതാണ് നീതി.

വൈവിധ്യമാണ് സൗന്ദര്യം, ആരോഗ്യം

സ്വന്തം കാൽക്കീഴിലെ
മണ്ണുമാറൻ
ദേശീയത പറയുന്നവരെ
സൂക്ഷിക്കുക.

പ്രപഞ്ചമാതാവാണ് ഭാരതമാതാവിനും വലുത്.

സാമ്പത്തിക അസമത്വം
സൃഷ്ടിക്കുന്ന
സാമൂഹ്യ അന്തരീക്ഷം
സൂക്ഷിക്കുക.

ഒറ്റയ്ക്ക് വലിയ ശമ്പളങ്ങൾ നൽകുന്ന
പുത്തൻ ജോലികൾ പുത്തൻ ജന്മിത്തം സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

ജനങ്ങളെ ശരിയായ വഴിക്കു നയിക്കേണ്ട ഗുരുക്കൾ
ആശ്രിതവത്സലരായ ദൈവങ്ങളോടൊന്നിച്ച്
സൂക്ഷിക്കുക.

ഇല്ലാത്ത തുല്യത
ഉണ്ടെന്നു ഭാവിക്കുന്ന
ബന്ധങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുക.

അത് ചൂഷണങ്ങൾക്ക് വഴിവെക്കും.

അവരവരുടെ സുഖം മാത്രം
തേടിജീവിക്കുന്ന കൂട്ടായ്മകളെയും
പുതുഗുരുക്കളെയും സൂക്ഷിക്കുക.

നമ്മുടെ സുഖം കഴിഞ്ഞാൽ
അയൽക്കാരന്റെ സുഖം ഉറപ്പുവരുത്തുക.

പരസ്പരം മത്സരിക്കാനും
"വ്യത്യസ്തരാവാനും" പഠിപ്പിക്കുന്ന
വ്യക്തിത്വവികസനക്ലാസുകൾ
സൂക്ഷിക്കുക.

അത് അങ്ങേയറ്റം വിഡ്ഢിത്തമാണ്.
"വ്യത്യസ്തത"യേക്കാൾ ആവശ്യം "വേണ്ടത് ചെയ്യലാ"ണ്.

വ്യത്യസ്തരാവാൻ വേണ്ടി വ്യത്യസ്തരാവരുത്.
ഓരോരുത്തരും അവരവരായിരുന്നാൽത്തന്നെ
വ്യത്യസ്തത താനെ വരും.

മനുഷ്യർ പ്രകൃതിയുടെ ശത്രുവല്ല,
അതിന്റെ ഭാഗമാണ്.

പക്ഷേ പ്രകൃതിതരുന്ന ഭക്ഷണം
വേവിച്ചുകഴിക്കുന്ന ഒരേയൊരു ജീവി മനുഷ്യരാണ്.
അത് അവരെ പ്രകൃതിയിൽനിന്നും അകറ്റുന്നു.
ശരികൾക്കും തെറ്റുകൾക്കും കാരണം അതാണ്.

ആഗോളതാപനം- കാടാണ് മറുപടി.

ആഗോളവൽക്കരണം
- മനുഷ്യനാണ് മറുപടി.

അധികവായനയ്ക്ക്:

ഹിന്ദ് സ്വരാജ്
- മഹാത്മാ ഗാന്ധി

അൺ ടു ദിസ് ലാസ്റ്റ്
- ജോൺ റസ്കിൻ

ദി കിങ്ഡം ഓഫ് ഗോഡ് ഇസ് വിതിൻ യു
- ലിയോ ടോൾസ്റ്റോയ്

സിവിൽ ഡിസൊബീഡിയൻസ്
- ഹെൻറി ഡേവിഡ് തോറോ

മനസ്സിന്റെ സാധാരണത്വമത്രെ മാർഗ്ഗം
- സെൻ കഥ, പി എൻ ദാസ്.

മഴയിൽ നനയുക, വെയിലിൽ കുളിക്കുക
- നൽവാഴ്വ് രാമകൃഷ്ണൻ, തിരുനെൽവേലി.

അറിഞ്ഞതിൽനിന്നും മോചനം
- ജെ കൃഷ്ണമൂർത്തി

അവസാനത്തെ ദീപവും അണയുമ്പോൾ
ചന്ദ്രിക ആസ്വദിക്കാം: ടാഗോർ, ഗീതാഞ്ജലി.

മനുഷ്യർ ചിന്തിക്കുന്നത് ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ
ചിന്തകളിൽ വ്യക്തത വരുത്തുക - വിനീഷ് ഗുപ്ത

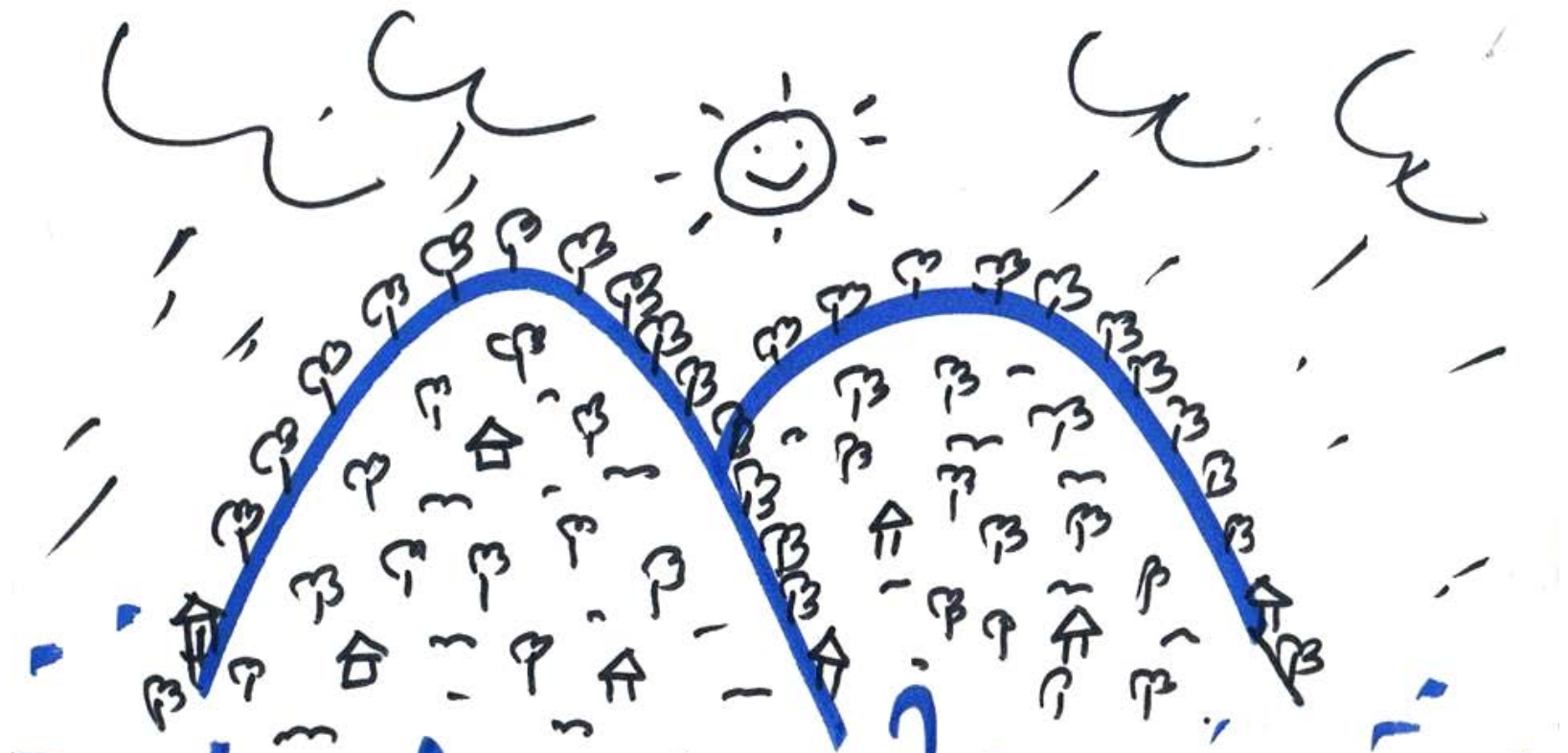
എഴുത്തുകാരനെക്കുറിച്ച്

1978 ജൂൺ 2 ന് തൃശൂരിൽ ജനനം. വളർന്നത് മലപ്പുറം ജില്ലയിലെ വളാഞ്ചേരിയിൽ. അറിയപ്പെടുന്ന പേര് 'സുബിദ് അഹിംസ'. മഹാത്മാഗാന്ധി സർവകലാശാലയിൽ നിന്നും ബിടെക് ബിരുദവും ഐ ഐ ടി ഡൽഹിയിൽ നിന്നും പ്രൊഡക്ട് ഡിസൈനിൽ ബിരുദാനന്തരബിരുദവും നേടിയ ശേഷം 'ഒന്നും ചെയ്യാത്ത ജീവിതം', പ്രകൃതിജീവനം തുടങ്ങി പലവിധ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ. പ്ലാച്ചിമട, നർമദ തുടങ്ങി പലവിധ ജനകീയസമരങ്ങളുടെ ഭാഗം, ജയിൽവാസം. ജീവിതം നഷ്ടപ്പെട്ട അവസ്ഥയിൽ നിന്നും തിരിച്ചെത്തിയത് കുട്ടികളിലൂടെ. "പാഴാക്കുന്ന" വസ്തുക്കളിൽ നിന്നും കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്ന കലയിലൂടെ പ്രശസ്തനായ പദ്മശ്രീ അരവിന്ദ് ഗുപ്തയുടെ ശിഷ്യനായി കേരളത്തിലും തമിഴ്നാട്ടിലും പുറത്തുമായി അറുനൂറിലധികം കളിപ്പാട്ടനിർമ്മാണ ശില്പശാലകൾ. മാലിന്യത്തോടുള്ള കാഴ്ചപ്പാടുമാറ്റുന്നതുകൊണ്ട് (ഹിംസയിൽ നിന്ന് അഹിംസയിലേക്ക്) കളിപ്പാട്ടങ്ങൾക്ക് "അഹിംസ" എന്ന പേര് നൽകി. കേരള ബാലസാഹിത്യ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് പ്രസിദ്ധീകരിച്ച "നമ്മുടെ കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ നമുക്ക് നിർമ്മിക്കാം" എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ രചയിതാവാണ്. കുട്ടികളുടെ ബിനാലെയിൽ തുടർച്ചയായി രണ്ട് പ്രാവശ്യം പ്രവർത്തിച്ചു. സ്വന്തമായി ഇടങ്ങളില്ലാതെ ജീവിക്കുന്നു.

Phone: 9496523851

<https://www.facebook.com/mythoughtssubid>

[E mail: subid.ahimsa@gmail.com](mailto:subid.ahimsa@gmail.com)



മലകൾ സംരക്ഷിക്കൂ!

മരം നടുമ്പതുപോലെ മല നടാനാവില്ല

